



Manual de utilizare

Cântar inteligent

MY4836



Stimați utilizatori:

Vă mulțumim că ați ales Cântarul Inteligent pentru Analiza Corpului.

Acest produs este realizat prin perspectiva relației cu corpul dvs., pentru a monitoriza grăsimea, apa, mușchii, oasele, IMC, grăsimea viscerală și așa mai departe. Produsul folosește protocolul de transmisie fără fir (2.4GHz) și se poate conecta la Bluetooth-ul telefonului mobil sau tableta pentru a transmite date.

Pentru o utilizare corespunzătoare și durată de funcționare mai îndelungată a produsului, înainte de prima utilizare, citiți cu atenție aceste instrucțiuni. Păstrați-le pentru consultări viitoare.

SPECIFICAȚIILE PRODUSULUI

1. Măsoară greutatea, grăsimea corporală, procentul de apă, grăsimea viscerală, masa musculară, masa osoasă, kaloriile, IMC (indicele de masă corporală) și altele.
2. Puteți înregistra datele în aplicație permițându-vă, astfel, să vă verificați progresul și să vă atingeți obiectivele.

MAI MULTE DETALII

- Interval cântărire/ valoare diviziune de cântărire: 5 kg- 180 kg/0,1 kg, măsură de compensare: 0,05 kg
- Baterie: 4 x baterie AAA
- Trei unități de măsură: kg/st/lb
- Când tensiunea bateriei este mai mică de 2.4V, afișează "Lo", 15 secunde după oprirea automată
- Indicator greutate depășită "oL", Capacitate maximă: 182,5 kg

CUM SA OBTINEȚI MĂSURĂTORI CORECTE

- Întotdeauna cântăriți-vă fără încălțăminte în picioare. Nu pășiți pe cântar cu picioarele ude, purtați șosete sau încălțăminte care să prevină alunecarea, întrucât poate afecta corectitudinea măsurărilor.
- Se recomandă a fi poziționat doar pe o suprafață tare și plană.

- Întotdeauna cântăriți-vă pe același cântar, în același loc și pe aceeași suprafață dacă este posibil.
- Este recomandat să vă cântăriți după ce v-ați trezit, înainte de micul dejun. Următoarea cântărire trebuie efectuată la minim două ore după masă, dar înainte de următoarea masă, sau la două ore după cină, înainte de culcare.
- Pot apărea măsurători eronate dacă aveți picioarele murdare, uscate sau extrem de crăpate.
- Procentajul estimat de grăsime corporală poate varia în funcție de cantitatea de apă din organism și poate fi afectat de deshidratare, supra-hidratare sau din cauza unor factori precum consumul de alcool, menstruație, boală sau exerciții fizice intense.
- Stați în poziție verticală și nu pe marginea cântarului pentru a asigura contact corespunzător cu pelicula sau electrozii (în funcție de modelul cântarului pelicula și electrozii au rol de conductori).
- O linie orizontală trebuie să treacă pe sub curbura fiecărui picior.
- Specificațiile complete ale cântarului sunt disponibile doar împreună cu aplicația corespunzătoare.

INTREȚINERE

1. Păstrați suprafața cântarului uscată pentru a evita accidentale provocate de alunecare.
2. Depozitați cântarul într-o zonă uscată pentru a proteja componentele electronice interne.
3. Folosiți lavete din microfibră uscate, pe care nu le-ați introdus în apă, pentru a curăța cântarul.
4. Nu dezamblați cântarul, cu excepția compartimentului pentru baterii atunci când le înlocuiți.
5. Nu trântiți cântarul și nu-l supuneți șocurilor mecanice.

MOD DE UTILIZARE

1. Instalarea bateriei
- 1.1 Ridicați capacul compartimentului pentru baterii, aflat pe spatele

cântarului inteligent pentru analiză corporală și introduceți 4 baterii de tip 1,5 V tip AAA (nu sunt incluse) în unitate. Asigurați-vă că respectați polaritatea bateriilor.

1.2 Pentru a seta "unitatea de măsură", apăsați butonul localizat pe spatele cântarului (în zona compartimentului pentru baterii). Alegeți unitatea dorită între: kg, st sau lb. La final puneți la loc capacul compartimentului pentru baterii.

2. Instalarea aplicației

2.1 Activați funcția Bluetooth pe dispozitivul dumneavoastră mobil

2.2 Telefonul sau tableta se conectează la Internet (WiFi, 4G sau 3G).

2.3 Folosiți dispozitivul pentru a scana codul QR sau căutați

"OKOK International" în App Store sau Google Play pentru a instala aplicația.

Apăsați "Porniți Toate Categoriile" și "Permiteți" când

instalați, după ce apăsați "Start" la anumite pagini.

3. Asocierea și înregistrarea dispozitivului; Completați informațiile utilizatorului

Deschideți "OKOK International"

Introduceți adresa de mail și parola, apoi dați clic pe "Alăturați-vă" ("Join us"). Vi se va solicita să vă setați profilul personal (nume de utilizator, vârstă, sex și înălțime, etc.) pentru a finaliza înregistrarea.

Completarea profilului personal este esențială deoarece datele pe care le introduceți vor fi utilizate de aplicație ca referință pentru analizarea stării dumneavoastră de sănătate.

Dacă sunteți deja înregistrat, vă puteți loga în contul dvs apăsând "Autentificare" ("Login").

Dacă sunteți înregistrat și ați uitat parola, apăsați autentificare și selectați



"Am uitat parola". Introduceți adresa de email, parola nouă și apăsați obțineți CodV (prescurtarea de la cod de verificare). Un cod de verificare va fi trimis pe emailul dvs. Introduceți codul obținut din adresa dvs de email. Apăsați "Trimite" ("Submit") și redobândiți accesul la profilul dvs.

4. Asocierea cântarului

După înregistrare, puteți asocia cântarul pentru a păstra evidența măsurărilor. Apăsați pictograma "Dispozitiv" ("Device") din colțul dreapta jos și va apărea "Asociere dispozitiv", după cum este ilustrat mai jos.

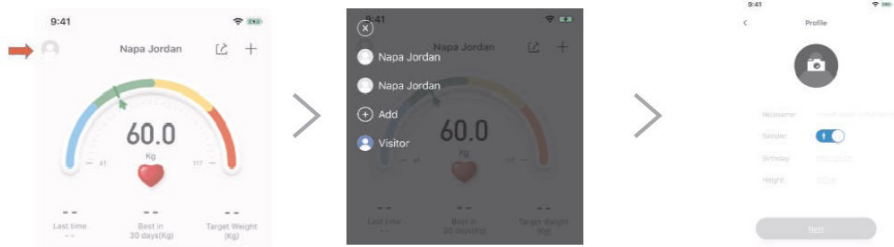


Apăsați "Asociere", pașiți ușor pe cântar, numărul va fi afișat pe telefon. Apăsați "Asociere" și introduceți un nume de utilizator pentru cântar. După introducerea numelui, puteți pași pe cântar pentru măsurare.

5. Operațiuni de bază

Gestionarea Membrilor Familiei

Intrați în meniul principal, apăsați pictograma cu avatar din colțul stânga sus, iar acum toate numele membrilor familiei sunt afișate. Puteți selecta un membru pentru a vizualiza rezultatele măsurărilor curente și a le gestiona. De asemenea, puteți adăuga un membru al familiei (sau chiar un "vizitator" pentru cineva care dorește să încerce cântarul) apăsând "Adaugă" ("Add"). Este afișat meniul pentru setarea profilului membrilor. Puteți seta profilul personal (inclusiv nume de utilizator, sex, zi de naștere și înălțime) pentru a-l înregistra în contul dvs.

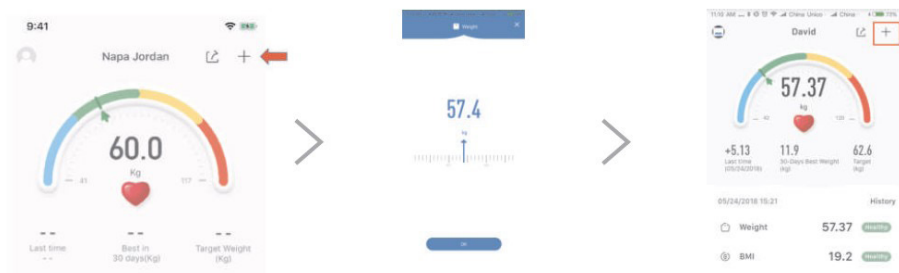


Introducerea Manuală a Greutății

Dacă doriți sau dacă aveți un cântar obișnuit și nu unul cu Bluetooth, puteți introduce manual rezultatul măsurătorii și puteți folosi aplicația pentru a gestiona datele. Pe ecranul principal există o pictogramă "+" în colțul dreapta sus.

În timp ce apăsați pictograma "+", se afișează un meniu pentru introducerea datelor. Puteți glisa butonul pentru a introduce greutatea și apoi apăsați "Ok", în partea de jos pentru a confirma numărul.

Luați în considerare că introduceți doar datele privind greutatea și NU alte date, precum Grăsime, Mușchi, Grăsime Viscerală și apă, etc. Imaginea afișată poate arăta ca cea ilustrată mai jos:



Verificare Detalii Date

Dați clic pe un parametru selectat, precum "BMI" de pe ecranul principal, iar aplicația va afișa detalii despre BMI (indice masă corporală).



Verificare istoric date

Dați clic pe "Istoric" de pe ecranul principal, iar aplicația va afișa istoricul pentru membrul familiei selectat.



Utilizatorul poate glisa sus sau jos pentru a verifica lista înregistrărilor istoricului. Utilizatorul poate, de asemenea, șterge orice înregistrare. Pentru telefoanele de tip Android, apăsați lung o înregistrare pentru a o putea șterge; pentru telefoanele de tip IOS, glisați înregistrarea de la dreapta la stânga, se va afișa un ecran pentru ștergere și dați clic pe pictograma pentru ștergerea acesteia.

Verificare trend

Dați clic pe pictograma "Trend" din colțul stânga jos al ecranului principal, iar aplicația va afișa diagrama trendului pentru parametrul selectat, precum greutate, IMC (BMI), grăsime, mușchi, masă osoasă sau metabolism.

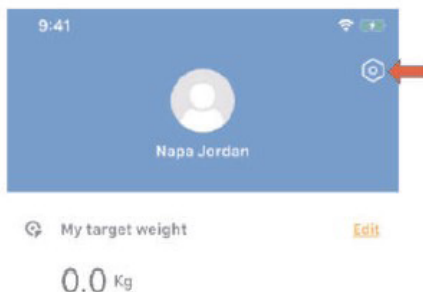


Setări aplicație

Dați clic pe pictograma "Eu" din colțul dreapta jos de pe ecranul principal, apoi aplicația va afișa meniul aferent cu setări multiple ale funcțiilor.

Ecran setări

Apăsați "Setări" de pe ecranul Eu, iar aplicația va afișa ecranul "Setări" cu multiple setări de bază. Aici puteți efectua și Setările Contului, Setările Unității, Memento Greutate și altele.



Mai multe caracteristici pe care le puteți încerca vă așteptăm!

Caracteristici:

Aplicație disponibilă pentru sisteme de operare Android & IOS
 Măsoară greutatea, grăsimea corporală, procentul de apă,
 grăsimea viscerală, masa musculară, masa osoasă,
 indicele de masă corporală (IMC), caloriiile (Kcal)
 Suprafață conductivă din oxid de staniu indiu
 Sunt afișate temperatura și nivelul bateriei
 Pornire și oprire automată
 Indicator baterie descărcată și greutate depășită

Specificații:

Capacitate maximă: 180 kg
 Diviziune: 100 g
 Dimensiune platformă (mm): 300x300x6
 Dimensiune display (mm): 59x59
 Dimensiune produs (mm): 300x300x31,5
 Alimentare: 4xAAA (neincluse)



AVERTISMENT: Acest aparat poate fi utilizat de către copiii cu vârstă de peste 8 ani și de către persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau lipsite de experiență și de cunoștințe, dacă acestea au fost supravegheate sau pregătite în vederea utilizării aparatului în condiții de siguranță și dacă înțeleg riscurile asociate. Copiii nu se vor juca cu aparatul. Curățarea și întreținerea nu vor fi realizate de către copii nesupravegheați.



RECICLAREA ECHIPAMENTELOR ELECTRICE ȘI ELECTRONICE UZATE

Acest simbol prezent pe produs sau pe ambalaj semnifică faptul că produsul respectiv nu trebuie tratat ca un deșeu menajer obișnuit. Nu aruncați aparatul la gunoiul menajer la sfârșitul duratei de funcționare, ci duceți-l la un centru de colectare autorizat pentru reciclare. În acest fel veți ajuta la protejarea mediului înconjurător și veți putea împiedica eventualele consecințe negative pe care le-ar avea asupra mediului și sănătății umane.

Pentru a afla adresa celui mai apropiat centru de colectare :

Contactați autoritățile locale;

Accesați pagina de internet: www.mmediu.ro

Solicitați informații suplimentare la magazinul de unde ați achiziționat produsul



Acest aparat este conform cu standardele Europene de securitate și conformitate electromagnetică

RoHS

Acest produs nu conține materiale periculoase pentru mediul înconjurător (plumb, mercur, cadmiu, crom hexavalent și agenți inflamabili bromurați: PBB și PBDE).

Declarația UE de conformitate simplificată

Prin prezenta, Complet Electro Serv S.A., Voluntari
Șos. București Nord, 10 Global City Business Park,
Corp 011, et. 10, declară că Myria MY4836 este în
conformitate cu Directiva 2014/53/EU.

Textul integral al declarației UE de conformitate este
disponibil la următoarea adresă de internet:
<http://myria.ro/ro/70/cantare-de-baie>



User manual

Smart scale

MY4536



Dear users:

Thank you for choosing our Smart Body Analysis Scale.

This product is designed by your body relationship, to monitor the fat, water, muscle, bone, BMI, visceral fat and so on. The product use 2.4G HZ wireless transmission protocol, can connect Bluetooth from mobile or tablet to transmit data.

In order to ensure the accuracy of measurement data and service life, please read the instructions carefully before use and keep it safely for future reference.

Product Features

- 1.Measure Weight, Body Fat, Hydration, Visceral Fat, Muscle Mass, Bone Mass, Calories , BMI and so on.
- 2.Records data to App allowing for you to check progress and maintain goals.

More Details

- Weighting scope/dividing value:5kg-180kg/0.1kg, division compensation:0.05kg
- Battery:4XAAA battery
- Three units: kg/st/lb
- The battery voltage is less than 2.4V,shows “Lo”,15seconds after auto power-off
- Overload display “oL”, Over Value:182.5kg

How to Ensure Accurate Readings

- Always measure barefoot. Do not step on the scale with wet feet, wearing socks or shoes to prevent slipping, damage and inaccurate readings.
- Recommended to be placed on hard and flat surface only.
- Always weigh yourself on the same scale, same place and same surface if possible.
- Recommended measurement time should be after waking up but before the breakfast, and next weight should be two hours after your meal but before your next meal, or two hours after dinner but before bed.
- Erroneous measurements can occur if feet are dirty, dry or extremely callous.
- Body fat percentage estimates will vary with the amount of water in the body, and can be affected by dehydration or over-hydration due to such factors as alcohol consumption, menstruation, illness, intense exercise.
- Stand upright and not to the edge of the scale to ensure good contact with the film or electrodes (the film and electrodes both are conductive media depending scale models).
- Horizontal line should be running below arch of each foot.
- Full feature of scale only available with corresponding app.

Maintenance

- 1.Keep scale surface dry to avoid accident by slipping..
- 2.Please put the scale in a dry place to protect the internal electronic components.

3. Please use micro cloth to clean the scale, don't immersed in water.
4. Please don't remove the scale except replace the battery.
5. Please don't use heavy percussion or falls from a height.

How to use

① Installing the battery

- 1.1 Remove the battery cover at the back of Smart Body Analysis Scale, and insert 4x1.5V AAA batteries (Not included) into the unit. Make sure the polarity is correct when done.
- 1.2 To set "units", press the button located on the back of the scale. Choose the right unit you need, kg , st or st:lb. Then, put back the battery cover.

② Installing App

- 2.1 Switch on Bluetooth
- 2.2 Phone or Tablet connects to Net(WiFi,4G or 3G)
- 2.3 Use your device to scan QR code or search "OKOK International" from App Store or Google Play to install App.



Click "Turn All Categories On" and "Allow" in installing, after some pages click "Start"

③ Pair the devices and register , complete user information

Open "OKOK International"

Enter your email and password, and Click "Join Us", Then you will be asked to set your personal profile, such as nickname, age, gender, and height etc for complete registration.

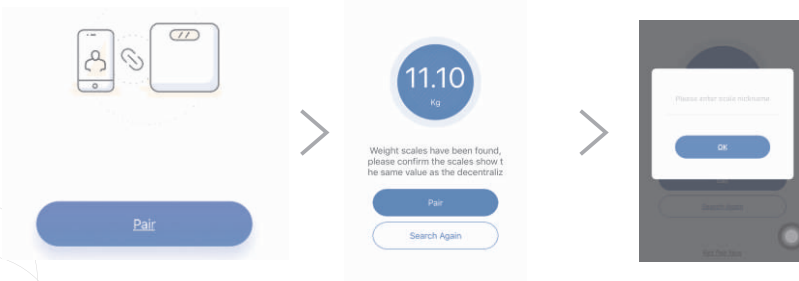
Completing a personal profile is essential because the data you enter will be used as reference for APP to analyze and assess health situation.

If you have already registered before, you can login to your account by clicking 'Login'.

If you are registered and forgot the Password, please click Login, and select "Forget password". Type your Email, new password and Click Obtain Vcode (abbreviation for verify code). A verification code will be sent to your email. Type the code obtained from your e-mail. Click "Submit" and restore your ID.

④ Pair your body fat scale

After registration you can bind your body fat scale for measurement late. Click "Device" at the bottom right corner, you see the "Binding device screen" illustrated below.

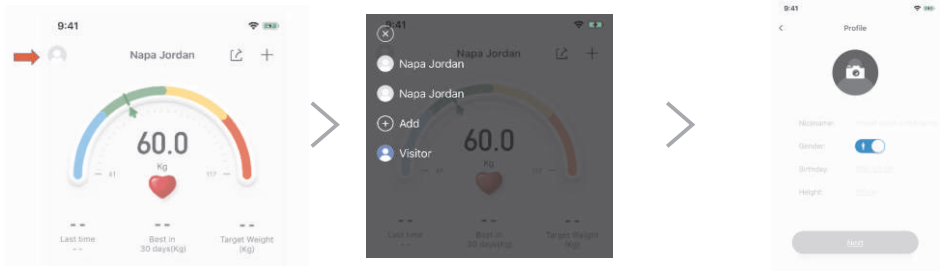


Click "Pair" , step the scale lightly, the number will be displayed on your phone Then click "Pair" ,type a nickname of your body fat scale . After typing nickname, you can step on the scale for measurement.

⑤ Basic Operations

Family Member Management

Enter main screen, click the avatar icon at the top left corner, now all family members' nicknames are display. You can select one member for current measurement results, show or manage his or her data. Also, you can use "Add" operation to add a family member or even a "visitor" for a guest to try a body fat scale. The Member Profile setting screen is shown . You can set personal profile, including nickname, gender, birthday, and height to register to your account.

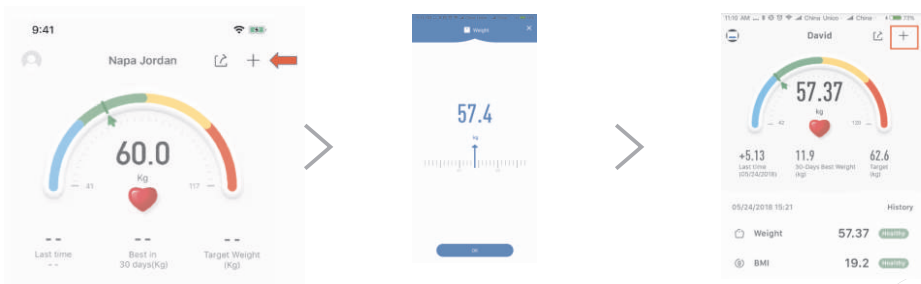


Weight Record Adding Manually

If you like, or you have a usual weight scale rather than a Bluetooth body fat scale, you can add measurement result manually, and use the APP to manage your data. At the main screen, there is a manual adding "+" icon at the top right corner

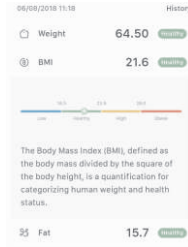
While you click the "+" icon, a data entering screen is displayed. You can slide the dial to enter the weight, and click "Ok" at the bottom to confirm the number.

Please note, as you only enter weight data, there are NOT other data, such as Fat, Muscle, Visceral Fat, and water etc. The display may look like that shown



Detailed Data Checking

Click on one selected parameter, such as “BMI” on main screen, APP will display detail about BMI



Historical Data Checking

Click on “History” on main screen , APP will display historical data of selected family member.



User can slide up or down to check the list of historical records. User can also delete any record. For Android phone, long press one record can delete the record; for IOS phone, slide the record from right to left, a deleting screen is displayed , Click the delete icon to remove the record.

Trend Checking

Click on “Trend” at bottom left corner of main screen, APP will display the diagram of trend of selected parameter, such as weight, BMI, fat, muscle, water, bone mass, or metabolism.



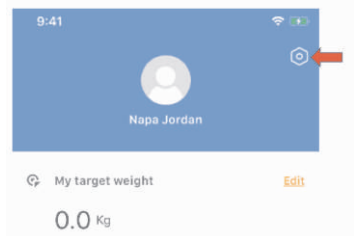
Application Setting

Click on the “Me” icon at the bottom right corner of main screen, then APP will display the “Me” screen with multiply setting operations

Settings Screen

Click the “Settings” button on the Me screen ,App will display the “Settings” screen shown for multiple basic settings.

Here you can do Account Setting, Unit Setting, Weigh Remind and so on.



More features waiting for you to experience!

Features:

App available for Android & IOS operating systems

Measures weight, body fat, hydration, visceral fat, muscle

mass, bone mass, body mass index (BMI), calories (Kcal)

Conductive surface from indium tin oxide

Temperature and battery level display

Auto on and Auto off

Low battery and overload indicator

Technical Specifications:

Maximum capacity: 180kg

Division: 100 g

Glass size (mm): 300x300x6

LCD size (mm): 59x59

Product size (mm): 300x300x31,5

Battery: 4xAAA (not included)



WARNING: This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

**Correct disposal of this product****(Waste Electrical & Electronic Equipment, WEEE)**

Your product is designed and manufactured with high quality materials and components which can be recycled and reused.

This symbol means that electrical and electronic equipment, at their end of-life should be disposed of separately from your household waste.

Please dispose of this equipment at your local community waste collection/recycling center.



This product complies with European safety and electrical interference directives



This product does not contain environmentally hazardous materials (lead, mercury, cadmium, hexavalent chromium and brominated flammable agents: PBB and PBDE).



Producător:

S.C. COMPLET ELECTRO SERV S.A.

Voluntari- Șos. București Nord, 10

Global City Business Park, Corp 011, et. 10

Telefon relatii clienți: 0374168303

e-mail: relatiiclienti@ces.nt.ro

România