



Manual Utilizare

RO Cântar persoane
MY4060



Stimați utilizatori:

Ne bucurăm că ați achiziționat acest cântar pentru măsurarea grăsimii corporale.

Acest produs este proiectat pentru a monitoriza grăsimea, apa, mușchii și oasele corpului dumneavoastră. O înțelegere bună a procentului de grăsime, apă, mușchi și oase din corpul dumneavoastră, ținând cont de înălțimea, greutatea, vârsta și alte aspecte vă vor ajuta să vă mențineți metabolismul de bază al corpului și energia necesară pentru activitățile obișnuite. Asigurați un aportul de energie și consum rezonabile. Acestea vă vor ajuta să evitați obezitatea, care provoacă lipsa de mobilitate, intoleranța la caldura, afectează formele, provoacă oboseală, sensibilitate la diferite boli etc.). Pentru a asigura exactitatea datelor de măsurare și a durată de viață utilă a cântarului, vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile înainte de utilizare și să le păstrați pentru consultări ulterioare.

Caracteristici produs

1. Acesta poate fi folosit pentru măsurarea grăsimii corporale, la fel ca și cântarele normale pentru măsurarea greutateii.
2. Este un instrument de măsurare a grăsimilor din corp; acesta nu doar măsoară greutatea corporală, ci și a grăsimilor, mușchilor, masei osoase, metabolismului de bază, compoziția corporală etc.

Funcțiile principale

- Sfera aplicabilitate a măsurării greutateii/valoarea de demarcație: 5kg-180kg/0.1kg
- Sfera aplicabilitate a măsurării grăsimilor corporale/valoarea de demarcație: 5-50%/0.1%
- Sfera aplicabilitate umezeală/valoare demarcație: 20-70%/01.%
- Interval aplicabil pentru înălțime: 75-225 cm
- Interval aplicabil pentru vârstă: 10-85 ani
- Greutate minimă: 5kg
- Trei unități de masura: kg/st/lb
- Poate stoca datele a 12 utilizatori
- Tip eroare: Err%
- Afișaj baterie descarcata: daca tensiunea bateriilor este mai mică decât 2.5V. Arată „Lo”, apoi după 2 secunde se oprește automat
- Afișaj supraîncărcare: O-Ld, supravaloare: 182 kg
- Oprire automată: dacă nu este folosit timp de 10 secunde, se va opri automat
- Funcții: SUS, JOS, SETARE, UNITATE

Manual de instrucțiuni

1. Apăsăți butonul SET pentru a porni; număr serie utilizator (n=0-11) va pâlpâi. Apăsăți butonul ▲ sau ▼ (creșterea valorilor sau scăderea ciclurilor) pentru a alege numărul pe care îl doriți (acest aparat poate furniza 12 folosind 0-11), apoi apăsați SET pentru confirmare. Dacă nu este folosit deloc timp de 3 secunde, sistemul va confirma automat numărul care este afișat este și valoarea măsurată a utilizatorului.
2. Apoi, semnul pentru specificarea sexului începe să pâlpâie. Apăsăți butonul ▲ sau ▼ pentru a alege sexul. Apăsăți SET pentru confirmare. Dacă nu este folosit deloc, cântarul se va opri automat după 20 secunde.
3. Apoi, semnul pentru specificarea vârstei începe să pâlpâie. Apăsăți butonul ▲ sau ▼ pentru a alege vârsta. Apăsăți SET pentru confirmare. Dacă nu este folosit deloc, cântarul se va opri automat după 20 secunde.
4. Apoi, semnul pentru specificarea înălțimii începe să pâlpâie. Apăsăți butonul ▲ sau ▼ pentru a alege înălțimea. Apăsăți SET pentru confirmare. Dacă nu este folosit deloc, cântarul se va opri automat după 20 secunde.
5. După ce au fost introduse toate datele, dacă aparatul arată „0.0” înseamnă că puteți începe să măsurați grăsimea corporală.

Măsurări

Măsurarea greutății

1. Când cântarul este oprit, mutați ușor cântarul. Se va afișa greutatea dumneavoastră, iar după 3 secunde se va bloca.
2. Dacă nu este folosit deloc, cântarul se va opri automat în 10 secunde.

Greutate, grăsimi, apă, oase, masă musculară, măsurări metabolice de bază

Așezați-vă cu picioarele goale pe cântar. Acestea trebuie să ia contact cu cei doi electrozi. Nu mișcați corpul. Pe ecran vor apărea greutatea dumneavoastră, iar datele privind greutatea vor pâlpâi de trei ori, apoi se vor bloca și vor indica grăsimile, apa, masa musculară, caloriiile, greutatea. Fiecare măsurare va fi afișată timp de două secunde, alternând în cicluri de câte trei până când se va opri automat.

Mențiuni pentru utilizator:

1. Asigurați-vă că ați așezat cântarul pe o suprafață stabilă și uniformă; dacă este așezat pe covor sau pe o suprafață neuniformă, rezultatele nu vor fi corecte.
2. Suprafața cântarului trebuie să fie mereu uscată pentru a evita accidentele în urma alunecării.
3. Înainte de a vă cântări, scoateți-vă șosetele, pantofii și hainele și cântăriți-vă aproximativ la aceeași oră, înainte de masă.
4. Pentru a măsura precizia, nu este recomandat să vă cântăriți timp 2 ore după ce v-ați trezit.
5. Așezați cântarul într-un loc uscat pentru a proteja componentele electronice interne.
6. Folosiți cârpe din microfibre pentru a curăța cântarul. Nu-l introduceți în apă.
7. Nu ridicați cântarul decât pentru a înlocui bateriile.
8. Aveți grijă ca acest cântar să nu cadă de la o înălțime mare.
9. Nu puneți obiecte grele pe cântar pentru a evita deteriorarea senzorului de înaltă precizie.

RECICLAREA ECHIPAMENTELOR ELECTRICE SI ELECTRONICE UZATE



Acest simbol prezent pe produs sau pe ambalaj semnifică faptul că produsul respectiv nu trebuie tratat ca un deșeu menajer obișnuit. Nu aruncați aparatul la gunoiul menajer la sfârșitul duratei de funcționare, ci duceți-l la un centru de colectare autorizat pentru reciclare. În acest fel veți ajuta la protejarea mediului înconjurător și veți putea împiedica eventualele consecințe negative pe care le-ar avea asupra mediului și sănătății umane.

Pentru a afla adresa celui mai apropiat centru de colectare:

- Contactați autoritățile locale;
- Accesați pagina de internet: www.mmediu.ro
- Solicitați informații suplimentare la magazinul de unde ați achiziționat produsul

CE Acest aparat este conform cu standardele Europene de securitate și conformitate electromagnetică

RoHS Acest produs nu conține materiale periculoase pentru mediul înconjurător (plumb, mercur, cadmiu, crom hexavalent și agenți inflamabili bromurați: PBB și PBDE).

Prin prezenta declarăm ca acest produs este în conformitate cu cerințele esențiale și alte prevederi pertinente din directiva 1999/5/CE ; În situația în care echipamentul nu este însoțit de declarația de conformitate aceasta se poate solicita la adresa de email : OFFICE@CES.NT.RO

CE  

